

## Cronograma

Sessões	Data	Início	Fim	Nº horas
1	30/09/2023	9:00	13:00	8
		14:00	18:00	
2	01/10/2023	9:00	13:30	4,5
3	14/10/2023	9:00	13:00	8
		14:00	18:00	
4	15/10/2023	9:00	13:30	4,5
<b>Total</b>				<b>25h</b>

## Local

**Escola Secundária de Amarante/  
Instalações náuticas**

Inscrições até 18 de Setembro de 2023

<https://forms.gle/DzzMBrgbFnmdQiLJA>

## Acreditação

O curso de formação "Iniciação à canoagem", 25 horas, foi acreditado, na modalidade de curso de Formação, pelo CCPFC ao abrigo do RJFC, com o registo n.º CCPFC/ACC-120732/23

## Efeitos para progressão

Para os efeitos previstos no artigo 8.º, do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores, a presente ação releva para efeitos de progressão em carreira de Professores dos grupos 260 e 620.

Para efeitos de aplicação do artigo 9.º do Regime Jurídico da Formação Contínua de Professores (dimensão científica e pedagógica), a presente ação releva para a progressão em carreira de Professores dos grupos 260 e 620.

## Organização



Centro de Formação de Associação de Escolas de Amarante e Baião –  
Sede Esc. Sec. de Amarante Av. General Vitorino Laranjeira, n.º 592 –  
4600-018 AMARANTE  
Telef. 255410190 – Fax 255432149.  
e-mail: cfamarantebaiao@gmail.com  
Skype: cfaeab  
Web: <http://esamarante.edu.pt/cfaeab/>  
Facebook: Centro de Formação de Associação de Escolas de Amarante e Baião - Cfaeab



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO



## Curso de Formação

### INICIAÇÃO À CANOAGEM NA ESCOLA



<https://www.fpcanoagem.pt/>

**Destinatários:** Professores dos grupos 260 e 620

**Formador:**

**Ricardo Jorge de Azevedo Meneses  
Machado**

Ação de formação em parceria com a Federação Portuguesa de Canoagem .

## Objetivos da ação

### Objetivos a atingir

Pretende-se que os formandos sejam capazes de dinamizar atividades com elevado nível de correção, quer do ponto de vista técnico e logístico, quer do ponto de vista pedagógico, adaptando o desenvolvimento das mesmas à transmissão de conteúdos das suas disciplinas e proporcionando aos alunos uma mudança do contexto e ambiente de aprendizagem.

Os formandos deverão desenvolver metodologias e criar instrumentos para promover, junto dos alunos, o reconhecimento e valorização dos recursos naturais da sua região e a sua articulação com a adoção e divulgação de estilos de vida saudáveis e sustentáveis.

## Conteúdos da ação

### Conteúdos da ação

1. Resenha Histórica da canoagem
2. Caracterização da Hidrografia da Região do Tâmega e Sousa
3. Vertentes da Canoagem
  - 3.1. Águas Lisas
  - 3.2. Águas Bravas
4. Material e Equipamento de canoísta
5. Classificação dos rios
6. Gesto técnico da pagaiada
  - 6.1. Postura Canoísta
  - 6.2. Pega da Pagaia
  - 6.3. Fases Pagaiada
7. Segurança
8. Comunicar no rio
9. Considerações finais.

## Avaliação dos formandos

**Regime de avaliação dos formandos**  
do CFAE de Amarante e Baião.

É necessária a frequência de, pelo menos, 2/3 das sessões previstas (teóricas e práticas). Em cada sessão, serão passadas folhas de presença, para assinatura dos inscritos.

A avaliação dos formandos será realizada em obediência ao disposto no Regime Jurídico da Formação Contínua tendo em conta:

Os formandos serão avaliados no módulo teórico-prático em duas componentes específicas: realização de um circuito pré-estabelecido utilizando as técnicas e manobras abordadas e realização das técnicas de salvamento. Relatório individual acerca dos conhecimentos adquiridos

A avaliação será expressa numa escala de 1 a 10, a que corresponde a menção qualitativa de:

1 a 4,9 valores	Insuficiente
5 a 6,4 valores	Regular
6,5 a 7,9 valores	Bom
8 a 8,9 valores	Muito Bom
9,0 a 10 valores	Excelente